

Obowiązuje od – 6.04.2021r.

# TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ

Joga Studio „SivaSana” - więcej informacji - tel. 502 111 394

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>		<b>JOGA</b> dla KREĞOSŁUPA	<b>Konsultacje ayurwedyjskie</b> (Zapisy przez tel.) <ul style="list-style-type: none"><li>ustalenie twojego typu psychofizycznego i adekwatne do Ciebie:<ul style="list-style-type: none"><li>porady żywieniowe</li><li>diagnoza czynnościowa kręgosłupa-porady</li><li>wskazania do profilaktyki zdrowia zgodnie z naturą</li></ul></li></ul>	<b>JOGA</b> dla KREĞOSŁUPA	
		RELAX / MEDYTACJA		MEDYTACJA	
18.00 -19.30	<b>J O G A</b> <b>OGÓLNA</b>	19.30-20.30 <b>Grupa</b> <b>Rozpoczynają</b> <b>ca</b>  Zapisy przez tel.: <b>502 111 394</b>	<b>KRIYAJOGA</b>	<b>J O G A</b> <b>INDYWIDUALNA</b>  (Zapisy przez tel.)	